RESPONSABILE SCIENTIFICO
Laura Casalino (Genova)

COMITATO SCIENTIFICO
DIRETTIVO A.R.C.A. LIGURIA

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER
A.R.C.A.
Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma
Tel. 06.32111744
segreteria@arcacardio.eu

Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
Provider standard n. 1134

SEDE DEL CONGRESSO
HOTEL CONTINENTAL
Via Arsenale di Terra, 1
16126 Genova

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Univers Formazione S.r.l.
Via P. A. Micheli, 96 - 00197 Roma
Tel. 06.164169300
formazione@universformazione.com

UNIVERS FORMAZIONE PROVIDER ECM N° 4727

CREDITI FORMATIVI
Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM dell'ente accreditante con il n° ID 1134–494481. Ha ottenuto 6 Crediti Formativi. L'accreditamento è rivolto alla figura professionale di **MEDICO CHIRURGO** per le seguenti discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiochirurgia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina d'Emergenza-Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO
APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

QUOTA DI ISCRIZIONE:
Gratuita, previa registrazione e invio scheda iscrizione alla Segreteria Organizzativa

INFORMATIVA ECM

Inquadra il QR code per le modalità di acquisizione dei crediti

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

AMGEN S.R.L. ASTRAZENECA S.P.A. DAIICHI SANKYO ITALIA S.P.A.
ELI LILLY ITALIA S.P.A. NOVO NORDISK S.P.A.
PIAM FARMACEUTICI S.P.A. SHEDIR PHARMA S.R.L.
SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI S.P.A.

AMGEN
novo nordisk®
PIAM BRUSCHETTINI
shedirpharma® FEDELI ALLA SALUTE

FOOD & HEART

IV EDIZIONE
Zucchero & Cuore



Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali



GENOVA
14 NOVEMBRE 2026

HOTEL CONTINENTAL

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

I SESSIONE
Zucchero, grasso e infiammazione, ovvero "il Triangolo delle Bermuda"
Moderatori: **Ornella Milici (Genova)**
Elisa Mongiardini (La Spezia)
Nicola Piredda (Genova)

09.00 Prevenire il diabete: si può?
Silvio Pisano (Milano)

09.20 Cuore grasso, cuore infiammato: ruolo dei GLP1 e dei GLP1/GIP
Ilaria Patelli (Genova)

09.40 "Una mela al giorno toglie il medico di torno", ovvero la storia delle Gliflozine
Laura Casalino (Genova)

10.00 Ruolo degli inibitori PCSK nel paziente diabetico e in prevenzione primaria: dati dal VESALIUS
Sergio Agosti (Genova)

10.20 Discussione
Discussant: ***Maria Luisa Biorci (Genova)***

10.40 Ciocco break

11.10 LETTURA
Ridurre lo zucchero: strategie gastronomiche, percezione sensoriale e innovazione nell'alta cucina (NON ECM)
Paolo Tucci (Saronno)
Introduce: **Sergio Agosti (Genova)**

II SESSIONE
Quando Zucchero & Fattori di rischio tradizionali vanno a braccetto
Moderatori: **Mauro Barra (Rapallo)**
Enrico Gamba (Imperia)
Annalisa Porcile (Genova)

12.10 Oltre il colesterolo LDL: trigliceridi remnants e il ruolo dimenticato degli zuccheri
Livia Pisciotta (Genova)

12.30 Fegato grasso non alcolico: quando il pane fa più danni del vino
Andrea Pasta (Genova)

12.50 Zucchero e ipertensione arteriosa: link fisiopatologico e terapia
Stefano Robotti (Lavagna)

13.10 Discussione

13.30 Il cibo nell'opera (NON ECM)
Carmen Pupillo (Genova)
Introduce: **Laura Casalino (Genova)**

14.00 Light lunch

15.00 LETTURA
GLP1 RA orali per l'obesità: tutte le novità su semaglutide e orforglipron
Mara Boschetti (Genova)
Introduce: **Serena Manuzio (Imperia)**

III SESSIONE
Zucchero & dintorni
Moderatori: **Laura Maria Lonati (La Spezia)**
Annamaria Nicolino (Pietra Ligure)
Marco Yang (Lavagna)

15.30 Zucchero & Cervello, ovvero il Diabete Mellito tipo 3
Alessandro Leonardi (Imperia)

15.50 Zucchero & Oncologia: l'importanza della dieta
Irene Caffa (Genova)

16.10 Zucchero & Cioccolata: una golosa alternativa possibile?
Milena Aste (Lavagna)

16.30 Discussione
Discussant: **Martina Moretti (Finale Ligure)**

16.50 TAVOLA ROTONDA
Overview della terapia antidislipidemica oggi: quale spazio per la nutraceutica, la scelta della terapia farmacologica di associazione, l'acido bempedoico da solo o in associazione, le strategie iniettive
Tiziano G. Costigliolo (Genova)
Bruno Tarabella (La Spezia)

17.35 Take Home Messages
Laura Casalino (Genova)

17.50 Questionario ECM

18.15 Chiusura del Congresso