

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo Cameli  
Laura Casalino

## SEDE DEL CORSO

NH Collection Marina  
Molo Ponte Calvi, 5 Genova

## SEGRETERIA SCIENTIFICA A.R.C.A.

Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma  
Tel. 06.32111744  
segreteria@arcacardio.eu



Provider standard n. 1134

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Univers Formazione S.r.l.  
Via P. A. Micheli, 96 - 00197 Roma  
Tel. 06.164169300  
formazione@universformazione.com



# Utilizzo degli MRA nella gestione ospedaliera e territoriale del paziente scompensato. Liguria e Toscana: esperienze a confronto

## CREDITI FORMATIVI

Il Corso è stato accreditato presso la sezione ECM dell'ente accreditante con il n° ID 4727 - 478140

Ha ottenuto 6 Crediti Formativi.

L'accreditamento è rivolto alla figura professionale di Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Cardiologia

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- alla produzione e consegna del documento elaborato al termine dei lavori
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professione e disciplina cui l'evento è rivolto
- alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

## TIPOLOGIA FORMATIVA:

Formazione sul campo (FSC) - Gruppo di Miglioramento

## OBIETTIVO FORMATIVO:

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

QUOTA DI ISCRIZIONE: Gratuita



**GENOVA**  
**27 APRILE 2026**  
**NH Collection Marina**

CON IL PATROCINIO DI



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



# PROGRAMMA

- 16.00 Scompenso cardiaco: un paradigma per l'integrazione Ospedale-Territorio  
**Laura Casalino (Genova)**
- 16.30 Gli scompensi cardiaci: dall'HFpEF al Worsening HF  
**Matteo Cameli (Siena)**
- 17.00 Discussione
- 17.30 Update della terapia farmacologica per lo scompenso cardiaco: 4 o 5 pilastri?  
**Sergio Agosti (Genova), Faculty**
- 18.00 MRA alla luce delle ultime evidenze scientifiche  
**Milena Aste (Lavagna), Faculty**
- 18.30 Discussione
- 19.00 Terapia non farmacologica: l'esercizio fisico nello scompensato  
**Stefano Robotti (Lavagna), Faculty**
- 19.30 Terapia non farmacologica: Device e terapie interventistiche  
**Francesca Maria Righini (Siena), Faculty**
- 20.00 Discussione
- 20.30 Pausa
- 21.30 Esperienze a confronto: la gestione del paziente scompensato in Toscana e in Liguria  
**Faculty**
- 22.30 Elaborazione e Presentazione della scheda raccolta dati  
**Faculty**
- 23.00 Produzione del documento finale e chiusura del Corso

## Faculty:

*Sergio Agosti (Genova)*  
*Milena Aste (Lavagna)*  
*Matteo Cameli (Siena)*  
*Laura Casalino (Genova)*  
*Tiziano G. Costigliolo (Genova)*  
*Elisa Modonesi (Genova)*  
*Elisa Mongiardini (La Spezia)*  
*Francesca Maria Righini (Siena)*  
*Stefano Robotti (Lavagna)*  
*Bruno Tarabella (La Spezia)*

# RAZIONALE

Le ultime novità farmacologiche nella terapia dello scompenso cardiaco hanno determinato una riaccensione dell'attenzione anche sulle terapie consolidate già da anni come gli Antagonisti del Recettore Mineralcorticoide (MRA) crocevia, attraverso l'overstimolazione, dell'innesco e del mantenimento di processi fisiopatologici che consolidano e mantengono il paziente scompensato.

Studi cardine come il RALES e l'EMPHASIS-HF hanno, da anni, dimostrato l'efficacia degli MRA steroidei nel migliorare l'equilibrio Na-K e nel rallentare il processo flogistico e profibrotico mediato dall'aldosterone. Ad oggi, però, importanti studi di analisi della pratica clinica quotidiana, come l'OPTIMA-HF, dimostrano che ancora elevate percentuali di pazienti con scompenso cardiaco non sono trattati con tutte le classi farmacologiche previste dalle linee guida nonostante non sussistano controindicazioni.

La giornata formativa sarà quindi occasione per rivedere insieme tutte le attuali strategie terapeutiche, farmacologiche e non farmacologiche, e sarà soprattutto occasione per fare un audit sulla nostra pratica clinica quotidiana.

