

## COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Agosti  
Milena Aste  
Laura Casalino  
Martina Moretti

## SEDE DEL CONGRESSO

HOTEL CONTINENTAL  
Via Arsenale di Terra, 1  
16126 Genova

# FOOD & HEART

## II EDIZIONE

## SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER

A.R.C.A.  
Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma  
Tel. 06.32111744  
segreteria@arcacardio.eu



Associazioni Regionali  
Cardiologi Ambulatoriali

Provider standard n. 1134

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Univers Formazione S.r.l.  
Via P.A. Micheli, 96 - 00197 Roma  
Tel. 06.164169300  
formazione@universformazione.com



## CREDITI FORMATIVI

Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM del Ministero della Salute con il n° ID 1134 - 424786

Ha ottenuto 6 Crediti Formativi.

L'accreditamento è rivolto alle figure professionali di:

- **MEDICO CHIRURGO** per le seguenti discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia.

- **INFIERMIERE**

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento del questionario: 75%)
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professioni e discipline cui l'evento è rivolto
- alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

## OBIETTIVO FORMATIVO

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gratuita, previa registrazione e invio scheda iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Ai fini del raggiungimento del numero massimo stabilito per la partecipazione, sarà ritenuto fondamentale l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione. In caso di eventuali difficoltà rivolgersi a: [formazione@universformazione.com](mailto:formazione@universformazione.com)



# GENOVA

## 16 NOVEMBRE 2024

HOTEL CONTINENTAL

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| 08.15  | Registrazione partecipanti  | 11.45   | Terapie iniettive: quando la terapia per os non basta<br><i>Annalisa Porcile (Genova)</i>  |
| 08.45  | Introduzione alla giornata<br><i>Laura Casalino (Genova)</i>  | 12.00   | Discussione  |
| <b>I SESSIONE: OBESITÀ, DISMETABOLISMO E SALUTE</b>  |   | 12.30   | <b>LETTURA</b><br>Ruolo del vino nella nostra tradizione enogastronomica<br><i>Paolo Tucci (Saronno)</i><br>Introduce: <i>Sergio Agosti (Genova)</i>               |
| Moderatori: <i>Milena Aste (Lavagna)</i><br><i>Tiziano G. Costigliolo (Genova)</i><br><i>Martina Moretti (Pietra Ligure)</i> |   |   |  |
| 09.00  | "Cardiometabolismo": ecco perché i cardiologi devono occuparsi di obesità e diabete<br><i>Paola S. Morpurgo (Milano)</i>    | 13.00   | <b>LETTURA</b><br>Il vino nella tradizione rurale italiana (NON ECM)<br><i>Pino Petruzzelli (Genova)</i><br>Introduce: <i>Elisa Modonesi (Genova)</i>              |
| 09.15  | Obesità, malattie cardiovascolari e tumori: dati epidemiologici del common soil<br><i>Francesco Gianfagna (Varese)</i>      | 13.30   | Light Lunch  |
| 09.30  | Vino, Cuore e Salute: cosa ci dicono le evidenze scientifiche oggi<br><i>Gianni Testino (Genova)</i>                        | <b>IV SESSIONE: GESTIONE DEL PAZIENTE DIABETICO E IPERURICEMICO</b>               |  |
| 09.45  | Discussione   | Moderatori: <i>Luca Pestarino (Genova)</i><br><i>Valeria Sebastiani (Imperia)</i> |  |
| <b>II SESSIONE: DIMAGRIMENTO DEL PAZIENTE OBESO</b>  |   | 14.40   | Prescrivere una dieta e utilizzare la terapia nutraceutica<br><i>Elisa Proietti (Genova)</i>   |
| Moderatori: <i>Elisa Mongiardini (La Spezia)</i><br><i>Stefano Robotti (Lavagna)</i>   |   | 14.55   | Glifozine e GLP1a: oltre la metformina, le nuove opzioni farmacologiche<br><i>Francesco Cocchiara (Genova)</i>   |
| 10.15  | Quale paziente dovrebbe essere messo in terapia farmacologica per dimagrire<br><i>Maria L. Biorci (Genova)</i>              | 15.10   | Iperuricemia, un fattore di rischio trascurato<br><i>Umberto Romano (Genova)</i>   |
| 10.30  | Indicazioni pratiche per inviare il paziente al chirurgo bariatrico<br><i>Francesco Greco (Brescia)</i>                     | 15.25   | Discussione  |
| 10.45  | Discussione   | 15.55   | <b>TAVOLA ROTONDA</b><br>Cardiometabolismo: la nuova frontiera per il cardiologo clinico<br><i>Milena Aste (Lavagna)</i><br><i>Martina Moretti (Pietra Ligure)</i> |
| <b>III SESSIONE: GESTIONE DEL PAZIENTE DISLIPIDEMICO</b>   |   | 16.25   | Take home message<br><i>Laura Casalino (Genova)</i>  |
| Moderatori: <i>Ornella Milici (Genova)</i><br><i>Vera Sicbaldi (Genova)</i>  |   | 16.40   | Questionario ECM   |
| 11.15  | Prescrivere una dieta e utilizzare la terapia nutraceutica<br><i>Elena Formisano (Genova)</i>                               | 17.10   | Chiusura del Congresso   |
| 11.30  | Statine, Ezetimibe e Acido Bempedoico: come utilizzarli singolarmente ed in associazione<br><i>Livia Pisciotta (Genova)</i> |   |  |

